

Rituale del Benessere

MANGIA SANO

Inizia la giornata con una buona colazione che ti consenta di arrivare fino a pranzo senza troppa fatica.

La frutta è il dono più prezioso e gustoso dell'estate, fa bene al corpo e all'umore e contiene le vitamine A, C ed E che sono "antiossidanti naturali" in grado di contrastare l'azione negativa dei radicali liberi. Naturalmente, la bevanda di cui non puoi fare a meno quando vai sotto il sole è l'acqua, bevendo regolarmente ti sentirai più leggero, sgonfio, con più energie e depurato dalle tossine.

I BENEFICI DELLA DOCCIA

L'acqua calda ti aiuta a rilasciare le endorfine, fai un bagno caldo per venti minuti per ridurre lo stress accumulato durante l'anno.

La doccia non è "solo" lavarsi! L'acqua aiuta nel risveglio, tonifica, calma e idrata le pelli seccate dal sole.

Abbandonati a sensazioni uniche e dolci carezze grazie alle nostre docce emozionali installate direttamente in camera, le diverse funzioni associate al getto d'acqua laveranno via ansia e stress, purificando corpo e psiche.

PRENDITI CURA DELLA PELLE

Dopo la doccia calda, che apre i pori e permette alla pelle di riacquisire l'ossigeno di cui ha bisogno, è fondamentale applicare una crema corpo idratante e ricca. Anche lo Scrub ti aiuta ad eliminare le cellule morte ed esfoliare lo strato superficiale dell'epidermide così da rendere l'abbronzatura più uniforme. Non stressare troppo la tua pelle! Dopo una giornata di sole, è bene lasciarla riposare per 24 ore prima della nuova tintarella.

ESERCIZI PER IL CORPO

La migliore palestra? Camminare sulla sabbia. Specialmente quella di Igea Marina ;)

Quando passeggi a piedi nudi sulla sabbia dai vita ad un massaggio naturale in grado di riassorbire il sangue che ristagna a livello di gambe e piedi. In questo modo allevi il senso di stanchezza e pesantezza e anche il tuo umore migliorerà!

MENS SANA IN CORPORE SANO

Almeno per un minuto al giorno, cerca di trovare il lato positivo delle cose e di quello che ti sta succedendo nella vita, questo ti aiuterà a vivere meglio e più a lungo! Fermati e prendi del tempo per te, facendo un bel respiro e liberando la mente dai problemi: rallenterà la secrezione degli ormoni dello stress e la pressione sanguigna si ridurrà.

Menù del Benessere

Body Candle massage 100ml Vaniglia

Un massaggio corpo idratante e rilassante al delicato profumo di vaniglia. Attiva il buon umore e stimola la sensualità, adatto a tutti i tipi di pelle.



24€

Body Candle massage 100ml Cioccolato

Un dolce massaggio corpo alla fragranza di cioccolato. Profuma la pelle e dona un leggero colorito ambrato.



24€

Body Candle massage 150ml Mango e Karité

Candela nutriente da massaggio dall'inebriante profumo di frutta esotica... per sentirti in vacanza dalla testa ai piedi.



28€

Bollicine e vassoio di frutta fresca di stagione

18€

Scrub 100% vegetale Arancia

Cura la tua pelle con le dolci e agrumate note d'arancio. Uno scrub 100% vegetale, per massaggi e peeling sfiziosi.



13€

Sapone 100% vegetale Arancia

Detergi e nutri la tua pelle con le proprietà benefiche dell'arancio e dell'aloè vera. Sapone 100% vegetale, prodotto da olii e piante biologiche certificate.



10€

Maschera argilla bianca 100ml

Maschera di argilla bianca a base di Caolino, l'argilla più fine e leggera. Può essere utilizzata su ogni tipo di pelle e sui capelli stressati dal sole e dal sale marino.



17€

Morbido accappatoio e ciabattine

5€

Rituale rigenerante

Scrub 100% vegetale all'Arancia

Libera l'energia e la bellezza della pelle: regalati il relax nelle docce benessere installate direttamente nel bagno della camera. Il trattamento scrub ti donerà un'appagante sensazione di benessere e di frizzante energia e renderà la tua pelle morbida e setosa.

Sapone 100% vegetale all'Arancia

Fatto a mano con frutta fresca, piante biologiche e oli essenziali. L'aroma di arancio dolce ti regalerà una spremuta di vitalità e di energia.

Accappatoio e ciabattine

Dopo la doccia avvolgiti nel nostro morbido accappatoio per completare il tuo relax.

Un percorso studiato per regalarti una pelle morbida, vellutata e una sensazione di rinascita.

Il kit:

Scrub 100% vegetale all'Arancia
Sapone 100% vegetale all'Arancia
Accappatoio e ciabattine

21€

Un nuovo rito naturale per la cura del proprio corpo. Idrata, nutri e profuma la pelle grazie alla Candle massage che ti regalerà una piacevole azione prolungata e tonificante sulla pelle.

Il kit:

Body Candle massage Mango e Karitè
Bottiglia di Prosecco e frutta fresca
Accappatoio e ciabattine

37€

Rituale della felicità

Body Candle massage Mango e Karitè

Entra nel mondo polisensoriale delle candele da massaggio: Burro di Mango e Karitè, il meglio che la natura ha creato prende la forma di una candela. La sua fiamma scioglie queste preziose sostanze per donare un trattamento sublime a corpo e mente, che lascia un'intensa sensazione di elasticità e nutrimento.

Bollicine e frutta fresca

Per deliziare il palato aperitivo in camera con bollicine accompagnato da un vassoio di frutta fresca di stagione.

Accappatoio e ciabattine

Lasciati coccolare dal morbido abbraccio dei nostri accappatoi.

Rituale della gioia

Body Candle massage Vaniglia o Cioccolato

Immergiti nella luce, tuffati tra i profumi e i colori, disseta la pelle con la tua candela da massaggio preferita. Lasciati coccolare dalla piacevole sensazione delle gocce del leggero e fluido burro vegetale che arriva sulla tua pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni, ridando tono e vigore al corpo, ricaricandolo di benessere e di nuove passioni.

Scrub 100% vegetale all'Arancia

Libera l'energia e la bellezza della pelle: regalati il relax nelle docce benessere installate direttamente nel bagno della camera. Il trattamento scrub ti donerà un'appagante sensazione di benessere e di frizzante energia e renderà la tua pelle morbida e setosa.

Sapone 100% vegetale all'Arancia

Fatto a mano con frutta fresca, piante biologiche e oli essenziali. L'aroma di arancio dolce ti regalerà una spremuta di vitalità e di energia.

Accappatoio e ciabattine

Dopo la doccia avvolgiti nel nostro morbido accappatoio per completare il tuo relax.

Un'ode al benessere ed al relax.
Un universo di calore per un totale abbandono del presente.

Il kit:

Body Candle massage Vaniglia o Cioccolato
Scrub 100% vegetale all'Arancia
Sapone 100% vegetale all'Arancia
Accappatoio e ciabattine

43€